



## **PRESSEMITTEILUNG**

Neuerscheinung bei  
advaitaMedia

**OM C. Parkin:**  
**Angst - Die Flucht aus der  
Wirklichkeit**

Die drei emotionalen  
Grundkräfte des  
Enneagramms der  
Charakterfixierungen  
1. Band

## PRESSEMITTEILUNG

Angst - Die Flucht aus der Wirklichkeit. Die drei emotionalen Grundkräfte des Enneagramms der Charakterfixierungen. 1 Band.

**„Ein Leben frei von Angst ist möglich für denjenigen, der dem Geheimnis der Angst auf die Spur kommt.“**

*OM C. Parkin*

Menschen fühlen sich von Angst regiert oder Menschen verleugnen Angst. Aber wer weiß, was Angst wirklich ist? Warum lassen wir uns von Angst geißeln? Sind wir Opfer von Angst? Sollten wir Angst überwinden? Ist Angst nur ein lästiges Übel? Um diese Fragen beantworten zu können, müssen wir uns auf das Thema „Angst“ überhaupt erst einmal einlassen. Vielleicht ist Angst sogar etwas, was wir nicht wirklich kennen. Wir wollen sie möglichst schnell loswerden – eine schlechte Voraussetzung, wenn man etwas kennenlernen will. Wie können wir aber einem so flüchtigen Phänomen näherkommen und es erforschen?

Angstneurose, Angststörung, Phobie, Paranoia. Das sind im üblichen Verständnis Störungen, die es zu beseitigen gilt. In Wirklichkeit sind diese seelischen Krankheiten Ausdruck einer Verdrängung, einer Angst, der Angst zu begegnen. „Angst ist Schwäche, Angst ist kindisch, Angst ist eine Beeinträchtigung.“ Mit solchen Glaubenssätzen verurteilen wir etwas, was wir gar nicht verstehen.

Dieser erste Band einer Trilogie, die den drei emotionalen Grundkräften des denkenden Geistes gewidmet ist, die dem objektiven Sehen des Seins im Wege stehen, beginnt mit einer einführenden Betrachtung der Energie von Angst im Spiegel des Enneagramms und einem

spannenden Bericht eines Menschen mitten aus seiner Angstwelt heraus. Im Anschluss betrachtet OM C. Parkin Angst aus der Sicht der Weisheitslehre. Er öffnet die Augen für das, dem wir auf der Flucht den Rücken gekehrt haben und empfiehlt, das bestehende, erlernte Konzept von Angst radikal infrage zu stellen, sich der Angst mit dem Anfänger-Geist zu nähern und sie nach den Regeln der Selbsterforschung völlig neu und im Jetzt zu erforschen. Hierzu dienen im zweiten Teil des Buches ausgewählte Darshan-Ausschnitte aus 20 Jahren mit Gesprächen zwischen OM C. Parkin und Schülern. So rückt Angst aus dem Dunkel der Vermeidung und Verheimlichung ins Licht des Bewusstseins, und das eigentliche Ziel des Suchenden rückt näher: ein Leben ohne Angst.



OM C. Parkin  
**Angst – Die Flucht aus der Wirklichkeit**  
171 Seiten, Hardcover  
14,80 €  
ISBN: 978-3936718355

## Über OM C. Parkin



OM C. Parkin ist ein spiritueller Meister, Heiler, Buchautor und Enneagrammlehrer. Am 6. August 1990 machte er eine Erfahrung, die „sein Leben“ beendete: Nach einem schweren Autounfall begegnete er dem Tod. In einer seiner darauffolgenden Begegnungen mit Gangaji realisierte er das Selbst. Seit 1995 gibt Cedric Parkin, der den Namen OM von Gangajis Lehrer Shri Poonja erhielt, die Erkenntnis des Absoluten in Darshan weiter. Als Advaita-Lehrer lehrt er in der Tradition von Ramana Maharshi konfessionsübergreifend den Zugang zur Großen Stille. Wie kaum ein anderer verkörpert er dabei die Verbindung von östlicher Nicht-Zweiheitslehre (Advaita) und westlicher Tiefenpsychologie. Neben seiner Darshan- und Vortragstätigkeit leitet er die „Ennealliance – School for Inner Work“, eine spirituelle Lebensschule für Erwachsene, deren Herzstück die Mysterienschule ist. Er gründete „Gut Saunstorf – Ort der Stille“, ein klösterlicher Rückzugsort, der Menschen aus allen Traditionen und Gesellschaftsschichten zur Innenkehr und Selbsterforschung einlädt, sowie "advaitaMedia". Weitere Informationen zu OM C: Parkin finden Sie auf [www.borntobe.de](http://www.borntobe.de)

## Über advaitaMedia

Unser Anspruch ist es, hochwertige Literatur zu verlegen, aus allen bedeutenden Traditionen, ein Repertoire, das sich lohnt. Dabei schauen wir nicht in erster Linie darauf, wieviele Leser wir potenziell erreichen können sondern fragen uns, ob das, was wir veröffentlichen, von Wert und ein Gewinn für die Leser ist. Mit Leidenschaft legen wir herausragende spirituelle Titel wieder auf, die längst vom deutschen Markt verschwunden sind, weil es sich für große Verlage häufig nicht mehr rechnet, eine neue Auflage herauszubringen oder diese auf lange Sicht vorrätig zu halten. Zudem publizieren wir fremdsprachige Autoren, die in Deutschland kaum bekannt sind. Unsere Autoren sind zeitlose Meister, Kenner bestimmter Bereiche der Weisheitslehre oder Schriftsteller von Prosa oder Lyrik. Gemeinsam ist ihnen, dass sie selbst einen inneren Weg gegangen sind und gehen. Ihre inneren und äußeren Erfahrungen spiegeln sich in den bei uns erschienenen Werken wieder. Die thematischen Schwerpunkte von advaitaMedia sind Mystik, Weltreligionen, spirituelle Suche und Innerer Weg, Vierter Weg, das Verhältnis von Lehrer und Schüler sowie die Lehre des Enneagramms.

### Pressekontakt

Isabell Jahn-Gleich  
PR- und Öffentlichkeitsarbeit  
advaitaMedia GmbH  
Tel. 038424 - 22 97 38  
Fax 038424 - 22 97 39  
[isabell.jahn@advaitamedia.de](mailto:isabell.jahn@advaitamedia.de)  
[www.advaitamedia.de](http://www.advaitamedia.de)